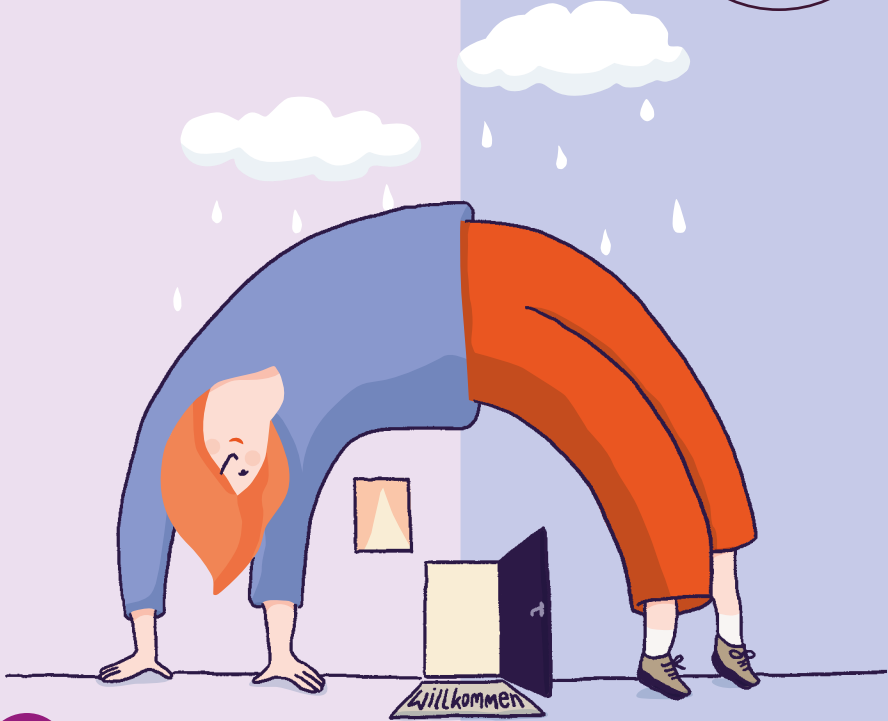


ما هو ماوى السيدات؟

كتيب
باللغة
العربية



FRAUENHAUS-
KOORDINIERUNG e.V.



يمكنك الحصول على
الهدوء في مأوى السيدات.
توجد استشارات وإمكانيات
للمساعدة المجانية.

1 ما هو مأوى السيدات؟

إن مأوى السيدات مكان آمن.
تجد السيدات فيه حمايةً من العنف.
يعاني كثير من السيدات في ألمانيا من العنف.
يحدث العنف غالبًا:

- في العلاقات التشاركية أو داخل الأسرة
- في مؤسسات الرعاية
- في العمل.

2 ما الذي يعتبر عنفًا؟

مثل:

- **العنف الجسدي،**
الضرب أو الخنق.
- **العنف الجنسي،**
الإجبار على ممارسة الجنس.
- **العنف النفسي،**
الصراخ أو التهديد.
- **العنف المادي،**
عدم دفع نفقة الأطفال.

3 ما أنواع الدعم التي يوفرها مأوى السيدات؟

يمكنك الحصول على الهدوء في مأوى السيدات. توجد استشارات وإمكانيات للمساعدة المجانية.

وبالتالي يمكنك معرفة ما يلي:

- كيف أريد الاستمرار في حياتي المستقبلية؟
- ما الأمور الجيدة والصحيحة بالنسبة لي؟

توجد أيضًا استشارات للأطفال في كثير من مأوى السيدات. قدومك إلى مأوى السيدات بناءً على رغبتك. وستقررين بنفسك المدة التي ترغبين فيها البقاء في مأوى السيدات.

4 هل تحتاجين حماية من العنف؟

إذا يمكنك العيش في مأوى للسيدات. وفي هذه الحالة فالأمر سيان:

- سواء لديك مال.

- سواء لديك تصريح إقامة في ألمانيا.

يمكن أيضًا لأطفالك العيش معك في مأوى السيدات. عناوين مأوى السيدات محمية. وعادة ما تكون غير معروفة للآخرين.

5 ما الذي يجب عليك إحضاره إلى مأوى السيدات؟

أحضري معك رجاءً ملابس وأدويتك إن أمكن.
أيضًا أغراض المدرسة وألعابًا للأطفال.

أحضري أيضًا هذه الوثائق إن أمكن:

- بطاقات الهوية وجوازات السفر
- تصريح الإقامة وتصريح العمل
- شهادات الميلاد وشهادة الزواج
- بطاقات التأمين الصحي ودفاتر التطعيم

يمكنك أيضًا القدوم لمأوى السيدات دون هذه الوثائق.

رقم المساعدة 116 016



كيف أعر على مأوى للسيدات؟

يمكن العثور على مأوى للسيدات بالقرب
منك عبر الرابط www.fh-suche.de
يمكن الوصول لغالبية مآوي السيدات
طوال اليوم، وأيضاً ليلاً في حالات الطوارئ.

يمكن الحصول على مساعدة أيضاً من
خلال رقم المساعدة **016 116**
أو استخدمي مركز الاستشارة بالقرب منك.

هذا الكتيب من تنفيذ: Frauenhauskoordinierung
الموقع الإلكتروني: www.frauenhauskoordinierung.de

